

# Gesundheitstage

Interessantes & Wissenswertes rund ums Thema Gesundheit

**LAUSITZ-CENTER**  
HOYERSWERDA

17. – 22. März 2025

Rundum für Sie da, von Montag bis Samstag:	
Apollo-Optik	kostenfreier Sehtest mit Schnellmessgerät
Kinder- & Jugendfarm (außer Do. und Fr.)	<b>(Wild-)Kräuter erkennen, verwenden, verarbeiten</b> <b>Kräuterküche:</b> Pesto, Waffeln, Smoothies, Tabouleh, Kräuterlimo <b>Mitmachen:</b> Badesalz & Lippenpflegestick selbst herstellen <b>Kräuterquiz:</b> Kräuter mit allen Sinnen entdecken
Montag, der 17. März 2025	
Herz-Apotheke	Beratung Darmgesundheit
Happy Ear	Beratung Hörgeräte
Sanitätshaus Lausitzer Seenland	Beratung und Vorstellung von Kompressionsstrümpfen
Kinder- & Jugendfarm	Ernährungsberaterin Rafaela Kaczmarek
Dienstag, der 18. März 2025	
Herz-Apotheke	Beratung Homöopathie & Schüssler Salze
Happy Ear	Beratung Hörgeräte
Sanitätshaus Lausitzer Seenland	Elektromobile/-rollstühle/-antriebe mit Parkour
Lausitzer Seenland Klinikum	<b>Diabetes vorbeugen und behandeln:</b> Diabetesberaterinnen und Diabetologen geben Tipps und Antworten auf die Fragen: Was kann ich tun, um einen Diabetes zu vermeiden? Welche modernen Therapien gibt es? Wie kann ich Folgeerkrankungen vermeiden?
Kinder- & Jugendfarm	Ernährungsberaterin Rafaela Kaczmarek
Mittwoch, der 19. März 2025	
Landratsamt Bautzen	<b>“Tag des Gesundheitsamtes“</b> Angebote/Dienstleistungen einzelner Sachgebiete des Amtes: kleine Gesundheitschecks, Impfausweiskontrollen, Erste-Hilfe-Kurs, Sehtest, Ausprobieren von Entspannungstechniken, Möglichkeit Wasser zu testen, Handhygiene, Quiz zum Zuckergehalt von Lebensmitteln, Smoothiebike, „Rauschbrille“ <b>Angebote für Kinder:</b> Pupp doktor, Geschicklichkeitsspiele, sich als Zahnarzt ausprobieren
Donnerstag, der 20. März 2025	
Krankenkasse: Barmer	Individuelle Handkraftmessung und Körperfettanalyse: Ermittlung Ihrer Körperzusammensetzung (Körperfettanteil, Viszeraler Fettanteil, Gesamtkörperwasser, Muskelmasse)
Happy Ear	Beratung Hörgeräte
Sanitätshaus Lausitzer Seenland	Hilfsmittel für die Pflege Daheim, kostenloser Rollator Check
Hans-Sachs-GmbH	<b>Fußgesundheit:</b> Füße, Orthopädie, Fußschmerz, Bandagen und Kompressionsversorgung
Freitag, der 21. März 2025	
Herz-Apotheke	Beratung Darmgesundheit
Happy Ear	Beratung Hörgeräte
Sanitätshaus Lausitzer Seenland	Alltagshilfen aus dem Sanitätshaus, kostenloser Rollator Check
Samstag, der 22. März 2025	
Herz-Apotheke	Beratung Bluthochdruck & Diabetes mit kostenfreier Blutdruck- und Blutzuckermessung