

# Gesundheitstage

Interessantes & Wissenswertes rund ums Thema Gesundheit

**LAUSITZ-CENTER**  
HOYERSWERDA

**15. – 20. April 2024**

Rundum für Sie da, von Montag bis Samstag:	
Herz-Apotheke	Informationsstand
Sanitätshaus Lausitzer Seenland	Großes Sortiment & Elektromobile-Parcours
HOY-REHA	Fitness & Stoffwechsellager bestimmen, Gesundheitsberatung
Monika Šajatović Bračika	Gesundes Kochen mit Heilkräutern & Angebot Waldbaden
Sportclub Hoyerswerda e. V.	Präsentationswand
Apollo-Optik	Sehtest (Bildschirmarbeit, Bildschirmbrille)
Montag, der 15. April 2024	
Herz-Apotheke	Beratung Homöopathie
Krankenkasse: Barmer	T-Wall-Training: Koordination, Schnelligkeit & Reaktionsgeschwindigkeit
Sanitätshaus Lausitzer Seenland	Alltagshilfen, Rollstühle: Bischoff & Bischoff
Dienstag, der 16. April 2024	
Herz-Apotheke	Beratung Homöopathie
Krankenkasse: IKK classic	Rückengesundheit: Hilfestellung für eine richtige Körperhaltung / ergonomisches Arbeiten
Hans-Sachs-GmbH	Richtiges Schuhwerk: Fußanalyse & Beckenschiefstand
Sanitätshaus Lausitzer Seenland	Beratung Kompressionsstrümpfe - Medi
Sportclub Hoyerswerda e. V.	Der SC-Bär besucht das Lausitz-Center.
Mittwoch, der 17. April 2024	
Herz-Apotheke	Beratung Blutdruck-/Blutzuckermessung
Krankenkasse: AOK Plus	Gesunde Ernährung: Zuckerfrei auf's Smoothie-Bike
Sanitätshaus Lausitzer Seenland	Elektromobile/- rollstühle- Pride Mobility
Donnerstag, der 18. April 2024	
Herz-Apotheke	Beratung Blutdruck-/Blutzuckermessung
Krankenkasse: AOK Plus	Gesunde Ernährung: Zuckerfrei auf's Smoothie-Bike
Sanitätshaus Lausitzer Seenland	Individuelle Vielfalt in der Brustversorgung - Amoena
Sportclub Hoyerswerda e. V.	Sport & Bewegung: Trampolin und weitere Trendsportarten in Hoyerswerda ausprobieren
Lauftreff Lausitz e.V.	„Laufen & Gesundheit“: Laufsport für Anfänger & Fortgeschrittene 11.00 Uhr: <b>Olympia-Sieger Waldemar Cierpinski</b> - Buchsignierung 16.30 Uhr: Öffentliches Forum mit <b>Waldemar Cierpinski</b> 18.00 Uhr: <b>24-Minuten-Ausdauerlauf für jedermann</b> mit <b>Waldemar Cierpinski</b> (Treff: Intersport)
Freitag, der 19. April 2024	
Herz-Apotheke	Beratung Darmgesundheit
Krankenkasse: Barmer	Körperanalyse: Ermittlung Ihrer Körperzusammensetzung (Körperfettanteil, Viszeraler Fettanteil, Gesamtkörperwasser, Muskelmasse)
Sportclub Hoyerswerda e. V.	Der Kindersport stellt sich vor und sportelt mit unseren Sportmäusen im Alter von 2-3 Jahren von 15.00 - 16.00 Uhr.
Samstag, der 20. April 2024	
Herz-Apotheke	Beratung Darmgesundheit
Sanitätshaus Lausitzer Seenland	Bandage/ Orthesen: Bauerfeind