

STARS IM CENTER

Lucas Cordalis am 25. Juli
im Weißeritz Park



Seite 2

AB IN DIE FERNE

Reisetipps von Ihrem
DDV-Lokal



Seite 5

OUTDOOR-PROGRAMME

Sport an der frischen Luft
sind der Renner im Hains



Seite 6

Jetzt wird's heiß!

GRILLFEST

am 16. Juli | 11 - 16 Uhr

Mit Live-Auftritt von
Anthony Weihs



750 kostenlose
Parkplätze



Bushaltestelle -
direkt am Eingang

Einkaufswelt mit
über 50 Geschäften

Öffnungszeiten: www.weisseritzpark.de
Kaufland: Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

Telefonübersicht Centergeschäfte

(Vorwahl 03 51)

Änderungsschneiderei	6 49 56 26
Asia Restaurant	0152 36716455
Anika Schuh	32 33 43 10
Apollo	20 56 27 77
AWG Mode	6 41 41 04
Bäckerei Bärenhecke	6 46 48 33
Backshop Laube	4 60 21 84
Blumen Röhringer	64 50 02
bw Foto & IT	6 44 11 54
Café „Galeria“	4 60 21 51
Deichmann Schuhe	6 41 11 63
Eiscafé Panda	4 60 21 83
Ergotherapie	6 41 77 55
Ernsting's Family	6 41 12 82
Fleischerei Dittrich	4 60 21 85
Fleischerei Münzberger	6 41 20 96
Florizz	4 76 04 22
Friseur Kaiser	4 60 21 25
Grund-Apotheke	6 44 14 90
Hartmann Premium	641 11 78
Herzog & Bräuer	6 46 96 14
JEANS fritz	48 12 19 60
Kaufland	45 41 30
Kelterei Herrmann	6 41 83 22
KIK Textilien	02383-9540
Logopädische Praxis	6 46 95 75
Medimax	2 10 85 40
mister* lady	79 67 94 91
Mode-Express	6 46 32 39
Obst/Gemüse Hung	0152 25350379
Optikhaus Hartwig	4 60 21 16
Ostsäch. Sparkasse DD	45 55 28 50
Parfümerie Thiemann	6 46 31 07
Pfennigpfeiffer	64 64 27 01
Physiotherapie	6 41 11 24
Profi-Service	4 60 21 37
RENO Schuhzentrum	6 44 65 22
RIZI-Lederwaren	4 60 21 62
Rossmann	6 41 69 09
Schöne-Reisen	50 14 31 30
Sema Grill	64 89 46 16
Stilecht Mode für Sie & Ihn	6 41 87 35
SZ-Treffpunkt Freital	6 41 77 57
Tabak/Presse/Lotto	6 41 11 78
Tedi	31 58 57 80
Telekom Shop	65 21 58 92
Textilpflege	4 60 21 18
Thalia Buchhandlung	6 46 36 30
Uhren/Schmuck Joffe	4 60 21 95
Uhren/Schmuck Thorn	6 46 44 14
Versicherungsg. Heuer	6 41 82 52
Vodafone Shop	6 41 13 24
Woolworth	02303 5 93 81 00
Zoo Schiefner	6 41 74 30

Lucas Cordalis kommt!

Am Montag, dem 25. Juli 2022, ab 16 Uhr können die Besucher im Weißeritz Park den Schlagerstar Lucas Cordalis begrüßen.

Für alle Schlagerfreunde gibt es eine Autogrammstunde und nette Gespräche mit ihrem Idol. Lucas Cordalis hält sich seit vielen Jahren erfolgreich im deutschen Schlagerbusiness und ist mit Erfolg in die Fußstapfen seines Vaters Costa Cordalis getreten. 2002 zog Lucas Cordalis auf die spanische Baleareninsel Mallorca, wo er sein Plattenlabel Supersonic Entertainment Mallorca und ein Tonstudio gründete.

Foto: Social Media



Bislang wurden zehn Millionen Tonträger verkauft, an denen er durch Kompositionen, Texte und CD-Produktionen beteiligt war. Zudem gab es mehrere Platin- und Goldauszeichnungen.

Außerdem tritt er in verschiedenen TV-Formaten als Promi-Gast auf. Seine für Januar 2022 geplante Teilnahme an „Ich bin ein Star – Holt mich hier raus!“ musste Corda-

lis aufgrund einer COVID-19-Infektion absagen. Das will er im nächsten Jahr nachholen. Cordalis ist mit Daniela Katzenberger verheiratet und hat eine Tochter.

Gewinnspiel

Unser heutiges Rätsel zeigt einen Ausschnitt einer Kundenreklame. Welches Geschäft hat im Weißeritz Park neu eröffnet? Schreiben Sie uns die richtige Lösung bis zum 11. Juli 2022



(Poststempel) an folgende Adresse: Einkaufszentrum Weißeritz Park, Centermanagement, An der Spinnerei 8, 01705 Freital oder an folgende E-Mail-Adresse: weisseritzpark@mec-cm.com.

Aus den richtigen Einsendungen wird der Gewinner ermittelt. Zu gewinnen gibt es einen Einkaufsgutschein im Wert von 25 Euro.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung möglich. Auflösung und Bekanntgabe der Gewinner in der nächsten Ausgabe.

Auflösung des letzten Fotorätsels: Eingang zum Kaufland. Die Gewinnerin ist Frau E. Neumann aus Pohrsdorf. Um Abholung des Gewinns im SZ-Treffpunkt wird gebeten.

Herzlichen Glückwunsch!

Pettersson & Findus



... streiften am 4. Juni durch die Hallen des Weißeritz Parks und trafen sich mit Kindern, deren Eltern und Großeltern. Dabei verteilten sie Süßigkeiten, auch an die Großen. Und natürlich an die Kleinen. Beide waren gut aufgelegt und trieben beim Fotoshooting so manche Späße.

Foto: Centermanagement

Impressum

Verbraucherjournal des Weißeritz-Park Freital
Weißeritz-Park Freital • Werbegemeinschaft GbR
An der Spinnerei 8, 01705 Freital
Tel.: 0351 6477100
Fax: 0351 64772 22

Anzeigen: DDV SSOE GmbH,
Dresdner Str. 72, 01705 Freital,
Jörg Seidel (verantw.)
Redaktion: DDV SSOE GmbH,
Kerstin Heuse-Mönnich,
Jörg Seidel verantw.
Layout: DDV SSOE GmbH,
Steffen Schmidt
Druck: DDV Druck GmbH
Meinholdstr. 2, 01129 Dresden

Grill-Spaß mit Live-Musik

Am 16. Juli lädt der Weißeritz Park zu einem Grillfest ein. Für musikalische Unterstützung sorgt Anthony Weihs mit einem Live-Auftritt.

Am Samstag, dem 16. Juli 2022 zwischen 11 und 16 Uhr, kommen Grill-Fans auf ihre Kosten. Es geht natürlich um die Wurst, aber auch um Spanferkel & Co. Wenn dazu noch live Schlagerhythmen mit und von Anthony Weihs aus den Boxen ertönen, ist gute Laune garantiert. Für das leibliche Wohl sorgen Fleischerei Dittrich und Kelterei Herrmann.

Und wer ist Anthony Weihs? Nach seinem Rundfunk-Debüt 2015 bei Bernhard Brink und seinen kontinuierlichen Veröffentlichungen folgte 2022 seine TV-Premiere im MDR Fernsehen in der „Ross Antony Show“ und gewann mit seinem Song

„Unser Moment“ den Hit des Monats. Der gebürtige Dresdner Sänger begeistert seit vielen Jahren sein Publikum und zieht es fest in seinen Bann. Neben seinen eigenen Schlagern und Popsongs spielt und singt er High-lights aus

40 Jahren deutscher und internationaler Musikgeschichte und schafft einen generationsübergreifenden Live-Moment im aktuellen Soundgeschehen, neu arrangiert. Dabei gibt er auch auf seinem Piano sein Können zum Besten.

Foto: PR



Foto: Egbert Kamprath



Schmalspurbahn-Festival

Es ist wieder soweit: Großer Bahnhof auf der Weißeritztalbahn beim Schmalspurbahn-Festival am 16. und 17. Juli 2022. Die Strecke der Weißeritztalbahn gilt wegen ihrer landschaftlichen Vielfalt als eine der schönsten Eisenbahnstrecken in Europa. Schnaufend dampft die Bahn auf einer rund 26 Kilometer langen Strecke von Freital-Hainsberg über Rabenau und Dippoldiswalde bis ins Osterzgebirge in den Kurort Kipsdorf. Und das bereits seit 1883. Das Schmalspurbahn-Festival ist ein großes Eisenbahn- und Familienfest entlang der Strecke, das wir gern

mit Ihnen gemeinsam begehen möchten. Der Zugverkehr wird an diesem Wochenende mit dampfenden Zeitzeugen der Eisenbahngeschichte verstärkt. Freuen Sie sich mit uns auf erlebnisreiche Tage voller Dampfbahnromantik bei der Weißeritztalbahn! Veranstal-

tungszeiten sind Sonnabend und Sonntag 11.00–19.00 Uhr. Zum Auftakt findet am Freitag, dem 15. Juli, eine Foto-fahrt statt.

Alle Informationen unter www.weisseritztalbahn.com oder www.vvo-online.de

Fotos: pixabay



CENTERGUTSCHEIN

Geschenk-Gutscheine

für den Weißeritz Park erhalten Sie in Ihrem DDV-Lokal.



Zum Selber- mixen



Mediterranean Smash

Leichte Süße trifft bei diesem Cocktail auf aromatische Zitrone: Die kräuterige Frische schenkt sommerliches Lebensgefühl mit jedem Schluck – verbunden mit einer Rundreise durch die Botanik des Mittelmeerraumes.

Zutaten für einen Cocktail: 60 ml Gin Mare, 30 ml Zitronensaft, 25 ml Zuckersirup, Garnitur: Basilikum, Rosmarin, Thymian, Olive, Glas: Tumbler

Zubereitung: Basilikum und Olive im Shaker mit einem Stößel zerdrücken, mit Gin Mare, Zitronensaft und Zuckersirup kräftig auf Eis shaken. In einen Tumbler abseihen und mit Basilikum, Rosmarin, Thymian und Olive garnieren.



Zitronen von der Insel Capri und italienische Bergamotte sorgen bei diesem Gin-Cocktail für einen fruchtig-frischen Genuss.
Foto: djd

Capri Lemonade mit der Frische der Zitrusfrüchte

Den italienischen Mittelmeerraum am Gaumen spüren: Die Komposition aus Zitrusfrüchten von Capri, feinen Mandarinennoten und frischer Limonade lässt von heißen Sommertagen träumen. Als erfrischender Drink mit Freunden auf dem Balkon ist dies der perfekte Genussmoment für Erwachsene.

Zutaten für einen Cocktail: 50 ml Gin Mare Capri, 100 ml Seventeen Tonic Water, 100 ml Frische Limonade, Garnitur: Basilikumblatt, Glas: Longdrinkglas

Zubereitung: Gin Mare Capri in ein mit Eiswürfeln gefülltes Longdrinkglas geben und zu gleichen Teilen mit frischer Limonade und Tonic Water auffüllen. Mit Basilikumblatt garnieren.

Das Geschäft „Hartmann Premium“ bietet eine gute Auswahl an Gin und Gin-ähnlichen Destillaten.

Impressionen von Ihrem Einkaufscenter

Ein Rundgang mit der Fotokamera



Bei der Parfümerie Thiemann gibt es schon ab Juli SSV mit mind. 20-30 Prozent Rabatt. Auch Make-up-Auffrischungen und Schminken bietet Filialleiterin Kirstin Ehreke an.



Möglichkeiten zum Essen und Trinken bieten Bäckerei Bärenhecke, Fleischerei Dittrich, Döner-Grill und Asia Restaurant im Mittelteil des Gebäudekomplexes.



Die Kunden von Herrmann's Getränke-land wissen, dass der Eingang von der Seitenstraße An der Spinnerei aus zu betreten ist. Herrmann ist auch beim diesjährigen Grillfest am 16. Juli mit dabei.



Die Mode-Filiale von Jeans Fritz zog am 16. Juni 2022 als Mieter in den lukrativen Standort unterhalb der Glaskuppel ein. Auch hier locken Eröffnungsangebote auf preiswerte Jeans-Modelle.



Eine neue Filiale der Handelskette Apollo-Optik wurde Anfang Juni im Weißeritz Park eröffnet. Interessiert schauen die Kunden vorbei. Es locken weiterhin tolle Eröffnungsrabatte.
Fotos: PR

Für 150 Länder passend

Wohin soll die Reise gehen? Haben Sie auch den passenden Stecker im Gepäck?

Denn im Ausland kann es zu einer bösen Überraschung kommen, wenn der Stecker vom Föhn oder dem Rasierer nicht in die Steckdose passt. Man sollte es nicht für möglich halten, aber noch immer werden in vielen Ländern auf der Erde unterschiedliche Stecker für den Stromanschluss verwendet, sogar innerhalb Europas, wie es zum Beispiel in der Schweiz der Fall ist. Gleich im Kassensbereich von Medi Max im Weißeritz Park hängen die Reisestecker griffbereit am Regal. Es gibt einzel-



Foto: PR

ne Stecker für die USA, für das Vereinigte Königreich (UK), die Schweiz, China oder Australien, oder, oder. Frank Lewandowski, stellvertretender Filialleiter bei Medi Max, empfiehlt daher, sich am besten einen

Weltreisestecker zuzulegen. Schon ab 24,49 Euro ist ein solcher World Travel Adapter für 150 Länder passend zu haben. Damit Sie im Urlaub nicht unangenehm überrascht werden. Gute Reise!

Reisetipps von Ihrem DDV-Lokal



Thüringen: Ein Klassiker unter den Reisen

Sie lieben die deutschen Klassiker? Dann wird Ihnen gefallen, die Geschichten und Gedanken der klügsten Köpfe in lebendigen Begegnungen und an historischen Schauplätzen zu erleben. Kommen Sie mit auf eine Rundreise zu den Stätten, an denen die deutschen Klassiker Geschichten schrieben und Geschichte machten. Allen voran natürlich Weimar – wo die Vertreter der Klassik auf Schritt und Tritt gegenwärtig sind. Von hier aus folgen wir ihren Stationen durch Thüringen. In Gotha stoßen wir auf einen großen Astronomen des 17. Jahrhundert. Mit den Dornburger Schlössern und dem prächtigen Garten besichtigen wir einen der Amtssitze von Goethe. Im Anschluss besuchen Sie das Zeiss-Planetarium Jena. Ein ganz eigenständiger Klassiker begegnet uns in Eisenach. Auf der zum UNESCO-Weltkulturerbe zählenden Wartburg übersetzte Martin Luther die Bibel. Aber auch andere Personen hinterließen in Eisenach ihre Spuren – etwa der hier geborene Johann Sebastian Bach.

Mehrtagesfahrt 18.09.-21.09.2022

Mecklenburg: Endstation Sehnsucht

„Wismar nach Mecklenburg? Da ist es Schwerin in Ordnung!“ dieser Rat eines imaginären Mecklenburgers steckt nicht nur voller Witz, sondern vor allem voller Wahrheit. Herrschaftliche Residenzarchitektur, maritime Seefahrerromantik, ausgedehnte Seenlandschaften und der Glanz der mittelalterlichen Hanse charakterisieren das Land im Nordosten Deutschlands. Sie wandeln auf den Spuren der Vergangenheit bei einem Besuch des Schweriner Schlosses mit seinen zahllosen Türmen und dem opulenten Schlossgarten und erkunden die verwinkelte Altstadt der Mecklenburger Landesmetropole. Imposante Backsteingotik erwartet Sie in Güstrow ebenso wie der zum UNESCO-Weltkulturerbe zählenden Hanse- und Hafenstadt Wismar, wo der Glanz des einstmaligen größten Kaufmannsverbundes noch heute an jeder Ecke spürbar ist. Gute Nachbarschaft pflegten die mecklenburgischen Städte mit denen auf der holsteinischen Seite der Ostsee. Und so machen auch Sie einen Abstecher nach Travemünde und in die Hansestadt Lübeck, in der das berühmte Holstentor nur eines von vielen sehenswerten Wahrzeichen ist.

Mehrtagesfahrt 04.09.-09.09.2022



Brandenburg: Alles blüht und grünt

Lieben Sie Blumen und Gärten? Dann haben Sie gerade Ihre Lieblingsreise gefunden. Während der fünf-tägigen Fahrt durch Brandenburg dreht sich nämlich vieles um Blumen, Gärten, Parks und die Natur. Einer der berühmtesten Gärten Brandenburgs ist sicherlich der von Herrn Ribbeck auf Ribbeck im Havelland, der im gleichnamigen Gedicht von Theodor Fontane einen Birnbaum in seinem Garten hegte. Eine regelrechte Kulturlandschaft aus Schlössern, Herrenhäusern und königlichen Gärten, die in weiten Teilen dem UNESCO-Weltkulturerbe angehören, dürfen Sie in Potsdam besuchen. Und natürlich stat-ten wie hier auch dem Schlossgarten von Sanssouci einen Besuch ab. Umgeben und durchzogen von schön angelegten Gärten und Parks ist auch das Zisterzienserkloster Lehnin, deren Klosterkirche zu den bedeutendsten Backsteinbauten Brandenburgs gehört. Den wahren Gartenhöhepunkt erleben Sie in Beelitz, wo 2022 die Brandenburgische Landesgartenschau stattfindet.

Mehrtagesfahrt 31.08.-04.09.2022 /
11.09.-15.09.2022

Tagesfahrtenangebote

14.07.2022 - **Zauberhafte Oberlausitz & Mundart**

Wir starten in die 1.000-jährige Stadt Bautzen und fahren in das Herz der Region. Nach einem deftigen Mittagessen und einer Erklärung zu den Braukünsten der Eibauer geht es gemütlich durch das Umgebendeland und wir hören Geschichten vom Räuberhauptmann. Anschließend warten noch Eierlikörtorte und Mundartgeschichten auf Sie.

Leistungen: Fahrt inkl. Gästeführung, Mittagessen, Besuch Textilfabrik, Kaffee & Mundartprogramm, Abfahrtszeiten: 8.00 Uhr Dippoldiswalde Busbahnhof, Stand 12, 8.30 Uhr Freital Bahnhof Deuben, **Preis:** 68,00 Euro.

19.07.2022 - **450 Jahre Schloss Augustusburg**

Von Weitem schon sichtbar ist das Renaissanceschloss und bietet einen imposanten Anblick. Bei einer Führung tauchen Sie in das 16. Jahrhundert ein. Anschließend werden Sie Mittag essen und dann haben Sie noch etwas Freizeit.

Leistungen: Fahrt inkl. Führung/Eintritt, Mittagessen, Abfahrtszeiten: 8.00 Uhr Dippoldiswalde Busbahnhof, Stand 12, 8.30 Uhr Freital Bahnhof Deuben, **Preis:** 63,00 Euro.

Fragen zu diesen und weiteren Angeboten beantworten Ihnen gern die Mitarbeiterinnen im DDV-Lokal im Weißeritz Park.

Packt die Badehosen ein!

Die Freibad-Saison ist in vollem Gang.

Der Sommer kann kommen! Die diesjährige Saison in den beiden Freitaler Freibädern „Windi“ und „Zacke“ ist in vollem Gang. Das „Windi“ am Windberg bietet einen herrlichen Blick über die Stadt und ideale Bedingungen für Erholung im Familienkreis. Im „Zacke“

ist neben dem riesigen Becken die Kombination aus Breit-, Kamikaze- und 93 Meter langer Röhrenrutsche die Attraktion. Die Kleinsten toben im Planschbecken mit Minirutsche. Die Liegewiese bietet auch hier Platz für Sport- und Spiel. Beachvolleyballplätze, Tischtennisplatten und ein Soccer-Platz ergänzen das Angebot. In beiden Freibädern



gibt es ein vielfältiges gastronomisches Angebot. Außerdem besteht die Möglichkeit,

Zeltlager, Grillabende oder Schulfeste zu veranstalten. Die Öffnungszeiten der beiden

Freibäder können indes wetterbedingt variieren. Verkürzte Öffnungszeiten oder eine wetterbedingte Schließung sind möglich. Aktuelle Informationen dazu gibt es täglich auf der Internetseite des „Hains“: www.hains.de/wasserwelten/freitalsebadeaer. Bei schlechtem Wetter ist das Erlebnisbad im „Hains“ eine wunderbare Alternative!

Sport an der frischen Luft

Outdoor-Programme sind jetzt der Renner.

Fit durch den Sommer – und zwar an der frischen Luft: Der Fitness Club im „Hains“ macht das möglich! Bis Ende September laufen wieder die Outdoor-Programme. Dazu gibt es wöchentlich zwei Kurse. Montags findet der Outdoor-Cross-Kurs, jeweils 17:15 bis 18:15 Uhr, im Rabenauer Grund statt. Beim

Functional Fitness Kurs auf der überdachten Freifläche vom „Hains“, kommen mittwochs u. a. Geräte wie Kettlebells, Power Bags oder Battle Ropes zum Einsatz. Darüber hinaus gibt es auch geführte Radtouren. Alle zwei Wochen wird hier sonntags ab 10 Uhr in die Pedale getreten. Der Spaß steht im Vordergrund. Zum Abschluss jeder Tour wird gemütlich eingekehrt. Mitglieder des



Fitness Clubs fahren kostenfrei mit. Alle anderen können ihre Teilnahme für fünf Euro pro

Tour an der Hauptkasse buchen. Die nächste Fahrt findet am 10. Juli statt.

Mitglieder vom Functional Fitness Kurs auf der überdachten Freifläche.

Fotos: HAINS

Gigantische Show mit STAHLZEIT am 19.08.2022



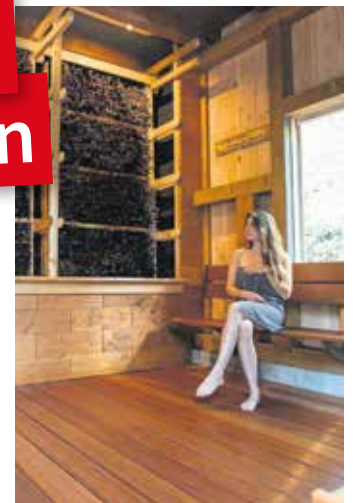
STAHLZEIT zollt mit einer gigantischen neuen Show den Originalen Tribut und verneigt sich vor dem Kunstwerk RAMMSTEIN. Nirgendwo anders lässt sich der Spirit von RAMMSTEIN so hautnah erleben. Mit der „SCHUTT+ASCHE“ Tour sind die neuen Hits von RAMMSTEIN mit im Gepäck und selbstverständlich auch die älteren Klassiker. Karten sind für 35,90 Euro deutschlandweit an allen bekannten Vorverkaufsstellen und im „Hains“ erhältlich. Einlass ab 19:00 Uhr, Beginn ca. 20:00 Uhr.

Das Immunsystem stabilisieren

Sauna auch im Sommer genießen.

Noch bis September können Sie von unserer super Sauna-Sommer-Aktion profitieren. Dann gilt: Wer für 2,5 Stunden bezahlt, darf den ganzen Tag saunieren. Genügend Zeit, um auch in den warmen Monaten in unserer großen Saunalandschaft zu entspannen. Ein weiteres Highlight befindet sich im Saunagarten: das neue Grädierwerk. Dieses besteht aus einem Holzgerüst, welches mit Schwarzdornreisig ver-

füllt ist. Durch das Herabrieseln der Sole verdunstet auf natürliche Weise Wasser. Dadurch bildet sich salzhaltige Luft. Durch das Einatmen salzhaltiger Luft werden die Atemwege befeuchtet und die Wandungen der Atemorgane positiv beeinflusst. Des Weiteren besitzen die feinen Salzkristalle eine sekretlösende Wirkung, die die Atemwege intensiv von Bakterien reinigen und die Schleimhäute anschwellen lässt. Dabei sorgt die feuchte Luft im Umfeld der Grädierwerke dafür, dass man vor allem staub-



freie Luft inhaliert. Durch die Sole-Inhalationen kann die Gesundheit, Vitalität, Leistungskraft und das Wohlbefinden gesteigert werden. Darüber hinaus kann die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit gesteigert und das Immunsystem stabilisiert werden.

Unbeschwert Urlaub genießen

Endlich wieder verreisen, aber bitte mit Reiseapotheke.

Wer jetzt endlich wieder verreisen möchte und fremdes Klima, ungewohnte Speisen, lange Auto-, Schiffs- oder Flugreisen, lästige Insekten, zu viel Sonne oder ungewohnte Aktivitäten ohne Beschwerden erleben möchte, sollte sich im Vorfeld seine Reiseapotheke individuell und passend zusammenstellen lassen, um den Urlaub dann überall und jederzeit genießen zu können. Die Zusammenstellung richtet sich dabei nach Reiseziel, Aufenthaltsdauer, Art der Reise, Jahreszeit und vor allem nach den individuellen Bedürfnissen. Lassen Sie sich hierzu umfassend in Ihrer Grund Apotheke beraten und

die persönliche Reiseapotheke zusammenstellen.

In jeder Reiseapotheke sollte ein gutes Durchfallmittel vorhanden sein. Unsere Empfehlung: Vaprino. Mit seinem sehr schnellen Wirkeintritt, ohne dabei den Darm lahm zu legen, ist es sehr gut verträglich

und somit ein Muss für einen unbeschwerten Urlaub. Bei Reiseübelkeit empfehlen wir den Superpep Reisekaugummi oder bei Erbrechen Vomex A Dragees. Es folgt ein Schmerz- und Fiebermittel wie Paracetamol, gut verträglich auch für Patienten mit Grunderkrankungen und Dauerme-

dikamenten. Septotele gegen Halsschmerzen und NasenDuo Nasenspray runden dann die Erkältungsreiseapotheke ab. Eine gute Sonnencreme zum Bsp. von Cetaphil 50+, mit der man trotzdem braun wird, zum Schutz vor UVA/UVB-Strahlung. Zudem schützt ein hoher

Lichtschutzfaktor auch vor zu schneller Hautalterung bzw. Faltenbildung, Pigmentflecken oder Gewebeveränderungen (Hautkrebsprophylaxe). Falls die Sonne einen doch überrascht hat, gehört ein Panthenolspray zur Pflege des Sonnenbrandes mit dazu. Schutz vor Insekten bietet Antibrumm für jedes Alter und zur Behandlung der Stiche mit CoolAkut Gel auch für jedes Alter geeignet. Allergiker sollten eine gute Allergietablette einstecken haben, zum Bsp. Lorano Pro. Um kleine Wunden zu säubern und gut zu versorgen, ist es immer ratsam, eine Flasche Octenisept und ein paar gut klebende Pflaster der Firma Draco dabei zu haben.

Anja Ludewig aus der Grund Apotheke



Wo die Figuren lebendig werden

Figurentheater im Kulturhaus Freital für Bildungseinrichtungen

Wir alle kennen sie noch aus unserer Kindheit: Die Puppentheater-Aufführungen der Theaterhäuser unserer Umgebung. In der DDR war das Figurentheater eine gleichberechtigte Sparte der darstellenden Kunst. In vielen Regionen gab es feste Spielstätten, oft mit einem umfangreichen Ensemble und eigenen Werkstätten. Eine Tradition, die das Kulturhaus Freital erhalten möchte. Daher gibt es jeden Mittwoch, speziell für Kindergärten, Tageseltern oder auch Schulen, ein umfangreiches Portfolio im Bereich des Figurentheaters. Viele nam-



hafte Darsteller wie Marie Bretschneider, Volkmar Funke, Frieda Friedemann, Jörg Bretschneider u.a. bieten mit ihren Stücken eine Welt mit Licht und Ton, in der die Figuren lebendig werden. Sie erzählen kindgerecht Geschichten über Selbstbewusstsein, Freundschaft, Mut und sogar über die Faszination Weltall.

Auch die Aller kleinsten ab 2 Jahren können mit dem VIVID Figurentheater die Jahreszeiten und Formenwelten ergründen. Selbstverständlich sind alle Eltern und Großeltern herzlich eingeladen, mit ihren Kindern und Enkeln das Figurentheater zu besuchen. Immer mittwochs, Beginn 9.15 Uhr, Einlass 9.00 Uhr, Kinder 5,00 Euro, Erwachsene 8,00 Euro, für Bildungseinrichtungen 5,00 Euro pro Kind, Begleitpersonen frei. Das vollständige Programm kann auf der Homepage des Kulturhauses eingesehen werden. Fragen zum Programm oder zu Gruppenangeboten beantworten wir gern unter 0351 – 65 26 18 28 oder unter kasse@kulturhaus-freital.de.

Mitarbeiter m/w/d

Umzugsunternehmen sucht **Fahrer** mit FS LKW und PKW sowie **Träger / Monteure**.

Paul v. Maur Spedition
Inselallee 20-24 | Kesselsdorf
t 0351/712-13 | www.paul-v-maur.de