

KLEINE BLUMENOASE

Bunte Pflanzen machen Balkon und Terrasse zum Wohlfühlort.



Seite 4

HINGUCKER „CULOTTE“

Mode Express No.1 steht für eine große Auswahl an Modellen.



Seite 5

JETZT WIEDER SPORTELN

Seit dem 18. Mai hat das HAINS wieder geöffnet.



Seite 6

Jetzt wieder für Sie da!

Die Geschäfte im Weißeritz Park freuen sich auf Ihren Besuch.



750 kostenlose
Parkplätze



Bushaltestelle -
direkt am Eingang

Einkaufswelt mit
63 Fachgeschäften

Geöffnet: Mo. - Fr. 9 - 20 Uhr, Sa. 9 - 18 Uhr
Kaufland: Mo. - Sa. 7 - 22 Uhr

Liebe Leser,

die anhaltende Corona-krise hatte und hat immer noch Auswirkungen auf den Alltag fast aller Menschen. Auch für unser Einkaufszentrum brachte das gravierende Einschränkungen mit sich. Nachdem wir zuerst fast



komplett schließen mussten – nur die systemrelevanten Geschäfte dürfen geöffnet bleiben – sind wir nun seit dem 5. Mai wieder für Sie da, wenn auch in et-

was eingeschränkter Form. Auch wir stehen gerade vor großen Herausforderungen. Umstände wie Kurzarbeit, beschränkte Kita- und Schulöffnungen lassen im Moment noch keine einheitlichen Öffnungszeiten zu. Wir hoffen aber, dass Ihnen ab Juni wieder alle Geschäfte zu einheitlichen Zeiten zur Verfügung

stehen. Im Moment konzentrieren wir uns darauf, den Betrieb in allen Geschäften anzukurbeln und vernünftige Umsatzstruktu-

rierungen zu finden. Nutzen Sie weiterhin auch gerne die gastronomischen Angebote unseres Centers. Während das Restaurant zu den Kernzeiten bereits wieder geöffnet hat, bekommen Sie bei allen anderen Anbietern eine große Auswahl an Gerichten zum Mitnehmen. Trotz der momentanen Umstände blicken wir positiv in die Zukunft, danken Ihnen für Ihre bisherige Treue und freuen uns auf Ihren nächsten Besuch!

Ihre Simone Theiß,
Center Managerin
Weißeritz Park Freital

Telefonübersicht Centergeschäfte

(Vorwahl 03 51)

Änderungsschneiderei	6 49 56 26
Anh Tú Asiat. Spezialitäten	4 60 20 12
Anika Schuh	32 33 43 10
AWG Mode	6 41 41 04
Bäckerei Bärenhecke	6 46 48 33
Backshop Laube	4 60 21 84
Blumen Röhringer	64 50 02
bw Foto & IT	6 44 11 54
C & A	21 29 56 10
Café „Galeria“	4 60 21 51
Deichmann Schuhe	6 41 11 63
Eiscafé Panda	4 60 21 83
Ergotherapie	6 41 77 55
Ernsting's Family	6 41 12 82
Fleischerei Dittrich	4 60 21 85
Fleischerei Münzberger	6 41 20 96
Florizz	4 76 04 22
Friseur Kaiser	4 60 21 25
Grund-Apotheke	6 44 14 90
Hartmann Premium	641 11 78
Herzog & Bräuer	6 46 96 14
Kaufland	45 41 30
Kelterei Herrmann	6 41 83 22
KiK Textilien	02383-9540
Logopädische Praxis	6 46 95 75
Medimax	2 10 85 40
mister*lady	79 67 94 91
Mode-Express	6 46 32 39
Modehaus Rauer	652 655 22
Obst/Gemüse Hung	0152 25350379
Optikhaus Hartwig	4 60 21 16
Ostsäch. Sparkasse DD	45 55 28 50
Parfümerie Thiemann	6 46 31 07
Pfennigpfeiffer	64 64 27 01
Physiotherapie	6 41 11 24
Profi-Service	4 60 21 37
RENO Schuhzentrum	6 44 65 22
RIZI-Lederwaren	4 60 21 62
Rossmann	6 41 69 09
Schöne-Reisen	50 14 31 30
Schneider Moden	6 41 76 41
Sema Grill	64 89 46 16
Spiele Max	6 52 61 00
Stilecht Mode für Sie & Ihn	6 41 87 35
SZ-Treffpunkt Freital	6 41 77 57
Tabak/Presse/Lotto	6 41 11 78
Takko	6 41 85 66
Telekom Shop	65 21 58 92
Textilpflege	4 60 21 18
Thalia Buchhandlung	6 46 36 30
Uhren/Schmuck Joffe	4 60 21 95
Uhren/Schmuck Thorn	6 46 44 14
Versicherungsgag. Heuer	6 41 82 52
Vodafone Shop	6 41 13 24
Zoo Schiefner	6 41 74 30

Auf Grund der aktuellen Situation gelten nicht in allen Geschäften die regulären Shop-Öffnungszeiten.

anika	Mo-Fr: 10-18 Uhr, Sa: 10-16 Uhr	Grund Apotheke	Mo-Fr: 8-19 Uhr, Sa: 9-16 Uhr	Rossmann	Mo-Fr: 9-20 Uhr, Sa: 9-18 Uhr
Asia Restaurant	Mo-Sa: 9-18 Uhr	Gut Pesterwitz	Di-Fr: 9-16 Uhr	Schneider Moden	Mo-Sa: 10-18 Uhr
AWG	Mo-Fr: 8:30-20 Uhr, Sa: 8-18 Uhr	Herzog & Bräuer	Mo-Sa: 9-18 Uhr	Schöne Reisen	Mo, Mi, Sa: 10-13 Uhr
Bäcker Bärenhecke	Mo-Sa: 9-16 Uhr	Kaufland	Mo-Sa: 7-22 Uhr		Di, Do: 15-18 Uhr, Fr: nach Terminvereinbarung
Bäcker Laube	Mo-Sa: 7-18 Uhr	KiK	Mo-Fr: 9-20 Uhr, Sa: 9-18 Uhr	Sema Grill Döner	Mo-Sa: 10-18 Uhr
Blumen Röhringer	Mo-Sa: 9-18 Uhr	KiK	Mo-Fr: 9-20 Uhr, Sa: 9-18 Uhr	Sparkasse	Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: geschlossen
Bratwurststand	Mo-Sa: 11-15 Uhr	Medimax	Mo-Fr: 9-19 Uhr, Sa: 9-18 Uhr	Spiele Max	Mo-Sa: 10-18 Uhr
bw Foto & IT	Mo-Fr: 10-18 Uhr, Sa: 9-18 Uhr	mister*lady	Mo-Sa: 9-18 Uhr	Stilecht	Mo-Fr: 10-18 Uhr, Sa: 9-16 Uhr
Café Galeria	Mo-Sa: 9-19.30 Uhr	Mode Express	Mo-Fr: 9-17 Uhr, Sa: 9-16 Uhr	SZ-Treffpunkt	ab 02.06.2020: Mo-Fr: 9-17 Uhr, Sa: 9-14 Uhr
C&A	Mo-Sa: 9-18 Uhr	Modehaus Rauer	Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-16 Uhr		
Deichmann	Mo-Sa: 9-19 Uhr	Obst & Gemüse	Mo-Sa: 9-18 Uhr	Takko	Mo-Fr: 9-19 Uhr, Sa: 9-18 Uhr
Eiscafé Panda	Mo-Fr 11-18 Uhr, Sa: 13-17 Uhr	Optikhaus Hartwig	Mo-Fr: 10-18, Sa: 10-16 Uhr	Telekom (FEXCOM)	Mo-Sa: 10-18 Uhr
Ernsting's family	Mo-Sa: 9-18 Uhr	Parfümerie Thiemann	Mo-Sa: 10-18 Uhr	Textilreinigung	Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: bis 14 Uhr
Fisch Julke	Mo-Fr 9-20 Uhr, Sa: 9-18 Uhr	Pfennigpfeiffer	Mo-Fr: 9-19 Uhr, Sa: 9-18 Uhr	Thalia	Mo-Fr: 10-18 Uhr, Sa: 10-16 Uhr
Fleischer Dittrich	Mo-Sa: 7-18 Uhr	Physio	Mo: 8:30-19:30 Uhr, Di: 7-18:30 Uhr, Mi: 8-19:30 Uhr, Do: 7-18 Uhr, Fr: 8-13 Uhr	Uhren & Schmuck Joffe	Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-16 Uhr
Fleischer Münzberger	Mo-Sa: 7-21 Uhr	Presse Tabak Lotto + Premium Hartmann	Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-16 Uhr	Uhren & Schmuck Thorn	Mo-Fr: 9-19 Uhr, Sa: 9-18 Uhr
Florizz	Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-16 Uhr			Vodafone	Mo-Fr: 9-20 Uhr, Sa: 9-18 Uhr
Fressnapf	Mo-Fr: 9-19 Uhr, Sa: 9-18 Uhr	Profiservice Kempe	Mo-Sa: 9-18 Uhr		
Friseur Kaiser	Mo-Fr: 9-20 Uhr, Sa: 9-18 Uhr	Reno	Mo-Fr: 10-18 Uhr, Sa: 10-16 Uhr		
Kelterei Herrmann	Mo-Fr: 9-19 Uhr, Sa: 9-13 Uhr	RiZi Lederwaren	Mo-Sa: 9-18 Uhr		

Stand: 27.05.2020, Änderungen vorbehalten

Schmeckt einfach himmlisch – Eis

Ein Sommer ohne Eis?

Undenkbar. Auch im Weißeritz Park können Sie schlemmen.

Schokolade, Vanille, Erdbeere, Haselnuss und Stracciatella sind laut Umfragen die beliebtesten Eissorten. Allein im Lebensmittelhandel gaben die Deutschen von Juni 2018 bis Mai 2019 rund 1,7 Milliarden Euro für ihre Lieblingseis-sorten aus. Das entspricht rund 21,25 Euro pro Kopf, wie eine aktuelle Studie des Marktforschungsunternehmens Nielsen belegt. Doch Eis ist nicht gleich Eis. Es gibt viele Sorten und Qualitäten. Da kommt es auf die

Bezeichnung durchaus an. In Eiscreme zum Beispiel muss mindestens 10 Prozent Milchfett enthalten sein. Creme-Eis besteht aus mindestens 50 Prozent Milch. Dabei kommen auf einen Liter Milch mindestens 270 Gramm Voll-ei oder 90 Gramm Ei-gelb. Qualitativ richtig gutes Milcheis enthält sogar 70 Prozent Milch, aber dafür keine Eier. Von Sahne-

eis spricht man, wenn das Milchfett vorwiegend aus Sahne stammt. Bei Fruchteis auf Wasserbasis kommen mindestens 20 Prozent Früchte hinzu. Sorbet ist ein Fruchteis und muss mindestens 25 Prozent Frucht enthalten. Bei sauren Früchten wie Zitrone oder Jo-

hannisbeeren sind 15 Prozent aber ausreichend.

Das Café Galeria und das Eiscafé Panda im Weißeritz Park bieten ihren Gästen viele eiskalte Leckereien an. Angst vor Hüftgold braucht man aber nicht unbedingt zu haben. Natürlich ist ein Eisbecher mit Schlagsahne schon recht gehaltvoll. Dagegen schlägt eine Kugel Fruchteis von etwa 75 Gramm nur mit 100 Kalorien zu buche. Eis muss also nicht immer die sprichwörtliche Kalorienbombe sein. Die beiden Cafés im Weißeritz Park bieten eine große Auswahl an Sorten. Schauen Sie gern herein und gönnen Sie sich einen eiskalten Gaumenschmaus.



Impressum

Verbraucherjournal des Weißeritz-Park Freital
Weißeritz-Park Freital • Werbegemeinschaft GbR
An der Spinnerei 8, 01705 Freital
Tel.: 0351 6477100
Fax: 0351 64772 22

Anzeigen: RuV Freital-Pirna mbH,
Dresdner Str. 72, 01705 Freital,
Jörg Seidel (verantw.)
Redaktion: RuV Freital-Pirna mbH,
Yvonne Popp,
Jörg Seidel verantw.
Layout: RuV Freital-Pirna mbH,
Steffen Schmidt
Druck: DDV Druck GmbH
Meinholdstr. 2, 01129 Dresden

Langeweile ade

Schillernde Farben, wallende Stoffe und ein Come-back bestimmen den Modesommer 2020.

Eins gleich vorweg: Langweilig wird der Sommer 2020 in Sachen Mode auf keinen Fall. Neon-Farben, Retro-Prints und Kunstlederlooks in allen Farben sind extravagante Hingucker. Für Seriosität stehen klassische Dreiteiler mit Weste und Bermuda-Shorts. Ebenfalls total im Trend liegen Kleider mit Polka Dots, Hot Pants und folkloristische Designs. Auch die Modegeschäfte des Weißeritz Park haben ihre Weichen voll auf Sommer gestellt.

Ernstingsfamily setzt unter anderem auf



Frech, feminin und verspielt - so ist die neue Sommermode



Wieder total im Trend - Denim. Foto: Mode Express No.1

Blusen mit Spitzendetails und Trompetenärmeln. Nicht nur bei C&A, sondern auch bei Schneider Moden und bei Stilecht finden Sie wunderbare Sommerkleider in allen Längen. Bei KIK gibt es Capri-Hosen in verschiedenen

den auch bei Schneider Moden und bei Stilecht finden Sie wunderbare Sommerkleider in allen Längen. Bei KIK gibt es Capri-Hosen in verschiedenen



Sie kommen nie aus der Mode - fließende Sommerkleider.

Farben und passend dazu jede Menge Sommer-Tops. Richtig schick sind die Jumpsuits, die bei mister* lady auf den Bügeln hängen. Natürlich gehört zu einem tollen Sommerlook auch das passende Schuhwerk. Nach wie vor angesagt ist der Evergreen Sneakers. Hier geht nichts ohne die Farbe Weiß. Doch auch die Auswahl an farbigen Schuhen ist in diesem Sommer groß. Zu den trendfarben gehören Scharlachrot, Safrangelb, Orange, Biskaya-Grün und Blau in allen Nu-

ancen. Bei den Mustern führen Animal-Prints, gestreift ist nach wie vor in und Punkte total im Kommen. Doch der modische Auftritt muss längst nicht zu Lasten des Tragekomforts gehen. So können auch flache Schnürschuhe heute zu fast jedem Outfit getragen werden. Kein Wunder also, dass bei Deichmann Sandaletten und Sneakers zu den absoluten Topsellern zählen. Auch bei Anika Schuh erhalten Sie leichte, verspielte Sandaletten und tolle und vor allem bequeme Pumps. Reno bietet derzeit tolle Preise auf Stiefeletten und punktet ebenfalls mit einer großen Auswahl an Sneakers, Pumps und Sandaletten. Besonders harmonisch wirkt ein Outfit, wenn Sie die Schuhe mit einem farblich passenden Oberteil kombinieren. Lassen Sie sich dazu in unseren Geschäften gern beraten!

Alles neu macht der Mai

Das Café Galeria hat die Corona bedingte Zwangspause genutzt und sich kräftig aufgehübscht. Das kräftige Rot an der Wand hinter dem Tresen ist einer edlen Mauerwerksoptik gewichen. Darüber schwebt nun das Logo. Dort findet sich auch das Rot in etwas dezenterer Nuance wieder. Der Tresen und dessen Fronten sind ebenfalls neu. Zwei Wochen haben die Arbeiten gedauert. Nun begrüßt das Café Galeria seine Gäste in neuem Look mit bewährtem Service und vielen leckeren Gerichten zu Top-Preisen.



CENTERGUTSCHEIN

Geschenkgutscheine

für den Weißeritz Park erhalten Sie im SZ-Treffpunkt



Meine kleine Blumenoase

Bunte Pflanzen lassen Balkon und Terrasse zu einem Wohlfühlort werden. Bei Blumen Röhringer und florizz bekommt man alles, was man dafür braucht.

In der warmen Jahreszeit möchte man sein Wohnzimmer am liebsten nach draußen verlagern. Das Schöne: Für das Outdoor-Wohlfühlambiente braucht man nicht viel Platz. Mit dekorativen Blu-

menarrangements lassen sich auch Terrassen, Balkone oder kleine Hinterhöfe in eine Oase der Ruhe und Harmonie verwandeln. Hier sind ein paar Tipps:

Samba, Carnival, Pink Passion oder Red Fire - schon die Namen der floralen Schönheiten verheißen bunte Vielfalt. Zur riesigen Auswahl an Farbvarianten gesellen sich etwa bei Geranien und Petunien auch noch unterschied-



lichste Blütenformen. Deshalb sollte man sich bei der Planung überlegen, was am besten zum eigenen Stil passt. Für eine kontrastreiche Bepflanzung empfehlen sich die Komplementärfarben Blau und Gelb, da sie sich in der Wahrnehmung gegenseitig verstärken. Luftig und zart wirkt dagegen eine Komposition aus rosa und weißen Blüten zusammen mit strukturgebenden Grünpflanzen. Wer bei der Anzahl der Pflanzen pro Kasten und der Farbzusammen-

stellung unsicher ist, kann sich bei florizz oder Blumen Röhringer im Weißeritz Park ausführlich beraten lassen. Die wegen ihrer Blühfreude und Robustheit beliebten Geranien und Petunien gehören zu den Sonnenanbetern. Allerdings brauchen sie viel Wasser und sollten bei großer Hitze zweimal am Tag gegossen werden, damit der Wurzelballen nicht austrocknet. Für Schattenbalkone eignen sich beispielsweise die eleganten und zugleich pflegeleichten Begonien.



Bei der floristischen Gestaltung kann man ohne weiteres in

mehreren Ebenen den-

ken. Eine Mischung aus stehenden Geranien und hängenden Dichondra Silver Falls lässt beispielsweise Balkonkästen abwechslungsreicher aussehen. Hängeampeln mit einem bunten Mix aus Mini-Petunien setzen fröhliche Farbakzente. Auch getopfte Pflanzen sind in beiden Blumenläden des Weißeritz Parks zu finden. Sie haben den Vorteil, dass sie sich schnell und leicht umsetzen lassen. (mit djd)

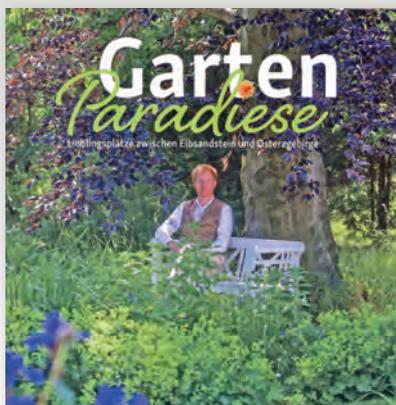


SZ * **SÄCHSISCHE
ZEITUNG**

Gartenparadiese

Liebblingsplätze zwischen Elbsandstein und Osterzgebirge

Wo gedeihen die schönsten Gärten und wer sind ihre Gärtner? Der Pirnaer Journalist Jörg Stephan Stock will es wissen. In einem neuen Buch unternimmt er einen Streifzug durch die Gartenlandschaft zwischen Elbsandstein und Osterzgebirgskamm. Er entdeckt Paradebeispiele der Gartenkunst wie in Pillnitz und Weesenstein neu. Vor allem aber sucht er nach den unbekannteren Paradiesen hinter privaten Gartenzäunen. In achtzehn reich bebilderten Reportagen erzählt er die Geschichten vom Wachsen und Werden, gibt aufgeschnappte Tipps weiter und macht Lust darauf, das eigene Gartenreich noch schöner zu gestalten.



Format: 21 x 21 cm | 164 Seiten

nur 18,90 €

Das Buch erhalten Sie in allen SZ-Treffpunkten oder unter www.editionsz.de. Ihre Bestellung nehmen wir auch gern per E-Mail unter sz.freital@ddv-mediengruppe.de oder per Telefon 0351 64009-5210 entgegen. (Versand zuzüglich 2,10 Euro Versandkosten)

*Die Sächsische Zeitung ist ein Produkt der **DDV** MEDIENGRUPPE



Langzeitparkplatz nutzen!

Stressfreies Parken ist im Weißeritz Park garantiert. Während direkt am Center 550 kostenlose Stellplätze zur Verfügung stehen, befindet sich gegenüber, oberhalb der Schienen der Weißeritztalbahn, ebenfalls noch ein großer kostenfreier Langzeitparkplatz. Dieser bietet sich für all diejenigen an, die nach dem Shoppen noch das umfangreiche Freizeitangebot rund um das Center nutzen möchten.

So schützt säggs'sch

Ohne Mund-Nasenmaske geht derzeit im öffentlichen Leben nichts. Im SZ-Treffpunkt bekommen Sie ganz besondere Exemplare.

Wenn schon eine Mund-Nasenbedeckung getragen werden muss, warum dann nicht eine witzige? So schlägt man zwei Fliegen mit einer Klappe. Man schützt sich und andere und sorgt auch gleich noch für den ein oder anderen Lacher. „Gusche zu“, „Hilfd gägn Corona“ oder „Vordäggdor Ährmiddlor“ – das und vie-



les mehr ist auf den Mund-Nasenmasken aus der Original Sächsisch-Linie zu lesen.

Wem aber „Frächdaggs“, „Nischeen, abor gägn Corona“, „Ni Andadschn“ oder „Das is

keen Überfall“ nicht originell genug ist, darf sich gern seinen eigenen Text auf die

Masken drucken lassen. Die Mund-Nasenbedeckungen bestehen aus Polyester und sind 0,41 mm dick. Es gibt sie in unterschiedlichen Größen und vielen peppigen Farben. Dennoch sind sie problemlos bei 90° waschbar. Besuchen Sie den SZ-Treffpunkt im Weißeritz Park und sichern Sie sich Ihre ganz individuelle Mund-Nasenmaske. Neben den Masken erhalten Sie hier auch Bücher, T-Shirts und viele andere Produkte der beliebten Original Sächsisch-Linie.

Kombinationstalent „Culotte“

Der Mode Express No.1 steht für eine große Auswahl an Modellen und Artikeln. Aber nicht nur das macht das Modegeschäft aus.

Von Candy Colours bis Pastell – modisch zeigt sich die kom-

mende Sommersaison von der besten Seite. In femininen Kleidern, Tops aus fließenden Stoffen und tollen Accessoires wie trendigen Taschen werden Sie alle Blicke auf sich ziehen. Ein echter Hingucker ist die Culotte, sprich: Külott. Sie ist



das Must-Have für alle Frauen, die morgens vor dem Kleiderschrank stehen und sich fragen: Hose oder doch lieber Rock? Mit der Culotte müssen Sie sich nicht mehr zwischen Weiblichkeit und Zweckmäßigkeit entscheiden, denn die weich fallende Kniehose vereint beides ganz wunderbar. Über den perfekten Look entscheidet hier die richtige Länge. Wichtig ist, dass die Knöchel zu sehen sind. Die Culotte kombinieren Sie am besten mit einem kurzen Oberteil, so wirkt das Outfit nicht zu voluminös. Ist Ihr Lieblingsoberteil etwas länger, stecken Sie es einfach in den Bund. Beson-

ders elegant wirken Sie, wenn Sie dazu einen Schuh mit Absatz tragen. Soll es etwas legerer sein, sind flache Modelle die Alternative. Falls Sie unsicher sind – Sylvia Butter und ihr Team vom Mode Express No. 1 im Weißeritz Park beraten Sie jederzeit gern. Denn der persönliche Kontakt zu Ihnen, liebe Kundinnen, ist das, was Mode Express No. 1 ausmacht. So kann Shop-Inhaberin Sylvia Butter das Angebot ganz auf Ihre individuellen Wünsche abstimmen. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich vom Mode Express-Team ein tolles Sommer-Outfit zusammenstellen.



NEWS

Freibäder öffnen

Seit dem 18. Mai ist das Freibad „Windi“ bereit für die Badesaison. Auch hier gelten spezielle Hygieneauflagen und Besucherbegrenzungen für Liege- und Beckenbereich. Es sind die Duschen in Betrieb, die durch eine Trennwand geschützt sind. Es gibt Abstandsmarkierungen auf der Rutschentreppe und der Imbiss darf jeweils immer nur von einer Person betreten werden. Ab 28. Mai ist dann voraussichtlich auch das Freibad „Zacke“ geöffnet.



Events verschoben

Wegen der Allgemeinverfügung müssen vorerst bis 31. August 2020 alle Großveranstaltungen abgesagt werden. So fällt „Let's Fats“ mit Thomas Stelzer & friends am 7. Juni auf Schloss Burgk aus. Aktuell wird versucht, das Konzert auf einen Termin 2021 zu verschieben. Auch alle Matthias Reim-Fans müssen sich in Geduld üben. Das für den 21. August geplante Konzert findet voraussichtlich am 27. August des kommenden Jahres statt.

Alle Tickets behalten aber ihre Gültigkeit. Bei Fragen wenden Sie sich bitte per Mail an info@hains.de.

Es kann wieder gesportelt werden

Seit dem 18. Mai hat das HAINS wieder geöffnet. Das Erlebnisbad muss aber vorerst noch geschlossen bleiben.

Nach gut zwei Monaten konnte das HAINS am 18. Mai seine Pforten zum Teil wieder öffnen. Während das Erlebnisbad und die Sauna – die zurzeit ohnehin aufwendig saniert wird – vorerst geschlossen bleiben, können Bowlingbahn und Restaurant sowie Fitnessstudio, Badminton-, Tennis-, und Beachvolleyballanlage wieder besucht werden.

„In den geöffneten Teilbereichen gelten natürlich die allgemeinen Hygieneregeln und die Bestimmungen der Corona-Schutz-Verordnungen“, sagt Emma Nadolny von der Marketingabteilung. Auf der Bowlinganlage können deshalb nur die Bahnen 1, 3 und 5 genutzt werden. Auch dürfen nur zwei, nicht aus einem Haushalt stammende Familien eine Bahn zusammen nutzen, erklärt sie weiter. Die Tischbelegung im angrenzenden Restaurant erfolgt gemäß der sächsischen Corona-Schutz-Verordnung.

Das Fitnessstudio kann ebenso wieder genutzt werden. Die Mitarbeiter des HAINS bitten hierfür um ein Check-In am Schwimmhallendrehkreuz zur Aufzeichnung der Anwesenheit, sowie um das Mitbringen

eines großen Badehandtuchs und gegebenenfalls eines zweiten Handtuchs für das Training. Emma Nadolny betont, dass es für das Training an den Geräten kein zeitliches Limit gibt. Um den Mindestabstand gewährleisten zu können, sind einige Geräte vorübergehend gesperrt, so auch ein Teil der Duschen und der Spinde in den Umkleieräumen.

Gut besuchte Fitnesskurse werden auf die Freifläche verlegt. Hier stehen auch die Plätze und Felder für Volleyball, Tennis und Badminton wieder zur Verfügung. Und auch die Aqua-Fitness-Kurse fallen nicht aus. Sie sind ins Windbergbad verlegt worden. Alle weiteren Infos dazu und die Kurszeiten sind auf www.hains.de hinterlegt. Die Freiluft-Programme Outdoor-Cross, montags von 17.30 – 18.30 Uhr und Functional Fitness, mittwochs von 17.30 – 18.30 Uhr, laufen wie gewohnt. Hier wird um rechtzeitige Voranmeldung gebeten.

Gerade jetzt rückt die Bedeutung der Gesundheit wieder stark in den Mittelpunkt. Deshalb startet im Fitnessclub ab dem 02.06.2020 ein Qi Gong-Programm zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte. Der Kurs findet dienstags von 17.00 bis 18.00 Uhr und donnerstags von 9.30 bis 10.30 Uhr statt. Das Ziel von Qi Gong-Übungen ist die Pflege der Ge-



Fotos: HAINS

sundheit durch die Pflege des Qi, denn Qi steht für Lebensenergie. Mit Akupunktur beispielsweise sollen Stockungen im Qi-Kreislauf aufgelöst werden. Qi Gong-Übungen sollen verhindern, dass solche Stockungen überhaupt erst auftreten. Das Lungen-Qi Gong ist speziell für die Pflege der Lungen, die Aktivierung des Atemsystems und die Stärkung des Immunsystems zusammengestellt worden. Besonders die Energiekanäle und Akupunkturpunkte werden so angeregt.

„Die Öffnungszeiten des HAINS mussten wir allerdings etwas anpassen“, räumt Emma Nadolny ein. So ist der Fitnessbereich von Montag bis Freitag von 7.00 – 21.00 Uhr und am Wochenende und Feiertagen von 10.00 – 18.00 Uhr geöffnet. Das Restaurant und die Bowlinganlage können von Montag bis Sonntag von 11.00 bis 21.00 Uhr besucht werden. Es braucht im gesamten Haus kein Mundschutz getragen werden. Weitere Infos finden Sie unter: www.hains.de.



Schnupperticket Qi Gong

Mit diesem Coupon können Sie einmalig in die Welt der traditionellen chinesischen Bewegungslehre eintauchen.



Name

Anschrift

Kontaktnummer

Alles fürs Home-Office

Die beste Ausstattung und zentrales Element in Ihrem Büro zu Hause sollte nach wie vor der PC sein. Wie erklären Ihnen, warum.

Wer viel unterwegs ist, wird ein Notebook bevorzugen. Doch für Datensicherheit, Backup und als zentrale Schnittstelle ist ein Desktop-PC immer noch

das Beste. Zum einen, weil sich hier Bildschirm, Maus und Tastatur so aufeinander ausrichten lassen, dass Sie gerade und im richtigen Abstand vor dem Monitor arbeiten können. Rückenschmerzen und brennende Augen lassen sich so am besten vermeiden. Zudem können Sie



Foto: HP

einen Desktop-PC auch als Server für Filme und Musik verwenden.

Genau dafür hat HP den **Pavilion TP01-0301ng** entwickelt. In schickem Graphit-Silber vereint er 1000GB Festplattenspeicher und 16 GB DRAM und bietet so genü-

gend Kapazität. Zusätzlich lassen sich auch Daten auf DVD brennen. Der Pavilion ist mit allen wichtigen Schnittstellen, unter anderem USB 2.0, DVI, HDMI, ausgestattet. Für Präsentationen können Sie problemlos einen Beamer anschließen.

Wer noch etwas mehr Prozessorkpower benötigt, findet sie beim **Pavilion TP01-**

0307ng, der mit dem AMD Ryzen 5 und 3,7 GHz noch etwas schneller taktet als der 3,4 GHz

schnelle AMD-Athlon-Prozessor des TP01-0301ng.

Eine gute Alternative dazu ist der

Aspire XC-886 in schwarzem Design. Dank seiner sechs Prozessorkerne und 2,9 GHz Taktfrequenz ist er auch anspruchsvollen Aufgaben gewachsen. Hohe Arbeitsgeschwindigkeit und viel Platz für Backups bietet die 1 TB große HDD-Festplatte und die schnelle 128-GB-SSD.

Auch der Aspire besitzt alle nötigen Schnittstellen sowie einen integrierten Kartenleser.



Foto: Acer

Zu Hause fit mit Garmin

Fitness-Uhren von Garmin sind nicht nur hoch funktionell, sondern auch sehr stylish.

Sie sind aktiv, möchten Ihre Leistungen aber noch steigern? Mit der **vivoactive 4** von Garmin haben Sie einen idealen Motivator. Von Sport- bis zu Musikfunktionen hält die stilvolle Smartwatch Schritt mit Ihrem Leben. Mehr als 15 vorinstallierte SportApps helfen bei der Verbesserung



Ihrer Fitness. Zudem können Sie dank integriertem GPS alle Outdoor-Aktivitäten präzise festhalten. Aber auch Musik ist speicherbar, so dass Sie bei jedem Training Ihre Lieblingsongs auf, beziehungsweise in den Ohren haben.

Für besonders vielseitige Sportler mit hohen Ansprüchen an sich selbst ist die Garmin **fenix 6** der ideale Begleiter. Für Training und Wettkampf brauchen

Sie umfassende Funktionen. Ganz gleich, welcher Sportart Sie nachgehen – mit der fenix 6 mit integrierten Aktivitätsprofilen, Leistungswerten zum besseren Verfolgen der Trainingseffizienz, mit vorinstallierten Karten, einem Musikspeicher und Smart Notifications sind Sie bestens gerüstet.



Fotos: Garmin