

SPORTLICH IN DEN LENZ

Startschuss für den 22. Lauf in den Frühling am 5. Mai 2019



Seite 2

GEGEN VITAMINMANGEL

GRUND APOTHEKE informiert über Behandlungsoptionen



Seite 5

RESTPOSTENAKTION

Einzelstücke gibt es jetzt bei MEDIMAX zu Knallerpreisen



Seite 10



BLUMEN UND MUSIK ZUM MUTTERTAG!

Foto: Stephan Klingbeil

Lauf mit – bleibt fit!

Hurra, hurra, der Lenz ist da! Am 5. Mai 2019 laden der Hainsberger SV, der Weißeritz Park und das „Hains“ zum 22. „Lauf in den Frühling“ ein.

Die warmen Sonnenstrahlen machen gerade richtig gute Laune. Es herrschen also perfekte Bedingungen, um die Laufschuhe zu schnüren und für den „Lauf in den Frühling“ zu trainieren.

Der Startschuss für den 22. „Lauf in den Frühling“ fällt am 5. Mai 2019. Der Volkssportlauf ist die größte Rennveranstaltung in der Region und seit Jahren bei Sportbegeisterten, aktiven Läufern und Laufanfängern beliebt. „Jeder kann vorbeikommen und sich austesten“, sagt Daniel Wirth, Gesamtleiter des Laufes. Getreu dem Motto: „Dabei sein ist alles“ soll der Lauf so auch in diesem Jahr wieder ein Fest für die ganze Familie werden. Die Teilnehmerzahl ist zuletzt immer wieder gestie-



Foto: Andreas Weihs

gen. Im Vorjahr wurde ein neuer Rekord mit 1309 Startern aufgestellt. Dass der Lauf so eine Anziehungskraft besitzt, liegt sicher nicht nur an den verschiedenen Laufstrecken, sondern auch an der malerischen Umgebung im Rabenauer Grund und an der guten Organisation. Start und Ziel sind auch dieses Mal wieder am „Hains“. Damit dieses Ereignis für alle Läufer über die zwei, fünf und zehn Kilometer unvergesslich wird, erhält jeder Teilnehmer beim Zieleinlauf

einen Finisher-Clip und eine Teilnehmer-Urkunde.

Das gilt natürlich auch für die Walking- und Nordic-Walking-Wettbewerbe sowie für den Skoda-Firmenlauf, bei dem Unternehmen ihr Teamwork unter Beweis stellen können.

Hier können die Teams mit jeweils drei Läufern die Fünf-Kilometer-Strecke bewältigen. Weitere drei Läufer würden ein zweites Team bilden usw. Die Zeiten aller Läufer beim Skoda-Firmenlauf gehen auch in die Einzelwertung mit ein.

Für alle Altersklassensieger auf allen Strecken gibt es zudem tolle Preise und jede Menge Medaillen, für die Streckensieger sogar Po-

kalunike aus der Schmiede der Firma Metallgestaltung Göhlert aus Freital. Allen Bambini winkt ein Lauf-Shirt sowie eine Goldmedaille.

Beste Bedingungen gibt es indes nicht nur auf und neben der Strecke, sondern auch in der Schwimmhalle des „Hains“. Dort kann man sich umkleiden und nach dem Lauf kostenlos waschen und duschen.

Ein buntes Rahmenprogramm mit Kult-Moderator und MDR-Sportexperte Gert Zimmermann lässt außerdem keinerlei Langeweile bei Teilnehmern und Zuschauern aufkommen. Die gute Verkehrsanbindung und ausreichend Parkmöglichkeiten runden das Angebot ab.



Foto: Karl-Ludwig Oberthür

Startzeiten:

- 9.30 Uhr: Nordic Walking 5 km
- 9.35 Uhr: 800 m Bambini Lauf für Kinder bis 7 Jahre (ohne Anmeldung und Gebühr, einfach am Start einfinden)
- 10.00 Uhr: 2 km
- 10.30 Uhr: 5 km (mit Skoda -Firmenlauf)
- 11.30 Uhr: 10 km

Anmeldung: Die Startgebühr beträgt für Erwachsene 8 Euro, für Schüler und Jugendliche 4 Euro und kann bereits bei der Onlineanmeldung bezahlt werden. Die Onlineanmeldung unter www.laufindenfruehling.de ist bis 3. Mai, 14 Uhr möglich. Kurzentschlossene können sich für zwei Euro mehr bis eine halbe Stunde vor dem Start anmelden. Am Laufsonntag können die Startnummern noch bis 30 Minuten vor dem Start im Weißeritz Park (Eingang A) geholt werden.

TELEFONÜBERSICHT CENTERGESCHÄFTE

(Vorwahl 03 51)

Änderungsschneiderei	6 49 56 26
Anh Tú Asiat. Spezialitäten	4 60 20 12
Anika Schuh	32 33 43 10
AWG Mode	6 41 41 04
Bäckerei Bärenhecke	6 46 48 33
Backshop Laube	4 60 21 84
Blumenhaus Röhringer	64 50 02
bw Foto & IT	6 44 11 54
C & A	21 29 56 10
Café „Galeria“	4 60 21 51
Deichmann Schuhe	6 41 11 63
Eiscafé Panda	4 60 21 83
Ergotherapie	6 41 77 55
Ernsting's Family	6 41 12 82
Fleischerei Dittrich	4 60 21 85
Fleischerei Münzberger	6 41 20 96
Florizz	4 76 04 22
Friseur Kaiser	4 60 21 25
Geschenke & Accessoires	6 46 34 99
Grund-Apotheke	6 44 14 90
Hartmann Premium	641 11 78
Herzog & Bräuer	6 46 96 14
Kaufland	45 41 30
Kelterei Herrmann	6 41 83 22
KiK Textilien	02383-9540
Logopädische Praxis	6 46 95 75
Medimax	2 10 85 40
Mode-Express	6 46 32 39
Modehaus Rauer	652 655 22
Obst/Gemüse Hung	0152 25350379
Optikhaus Hartwig	4 60 21 16
Ostsäch. Sparkasse DD	45 55 28 50
Parfümerie Thiemann	6 46 31 07
Pfennigpfeiffer	64 64 27 01
Physiotherapie	6 41 11 24
Profi-Service	4 60 21 37
RENO Schuhzentrum	6 44 65 22
RIZI-Lederwaren	4 60 21 62
Rossmann	6 41 69 09
Schöne-Reisen	50 14 31 30
Schneider Moden	6 41 76 41
Sema Grill	64 89 46 16
Spiele Max	6 52 61 00
Stilecht Mode für Sie & Ihn	6 41 87 35
SZ-Treffpunkt Freital	6 41 77 57
Tabak/Presse/Lotto	6 41 11 78
Takko	6 41 85 66
Telekom Shop	65 21 58 92
Textilpflege	4 60 21 18
Thalia Buchhandlung	6 46 36 30
Thalia Outlet	646 426 56
Uhren/Schmuck Joffe	4 60 21 95
Uhren/Schmuck Thorn	6 46 44 14
Versicherungsg. Heuer	6 41 82 52
Vodafone Shop	6 41 13 24
Zoo Schiefner	6 41 74 30

Impressum

Verbraucherjournal des Weißeritz-Park Freital
Weißeritz-Park Freital • Werbegemeinschaft GbR
An der Spinnerei 8, 01705 Freital
Tel.: 0351 6477100
Fax: 0351 64772 22

Anzeigen: RuV Freital-Pirna mbH,
Dresdner Str. 72, 01705 Freital,
Jörg Seidel (verantw.)
Redaktion: RuV Freital-Pirna mbH,
Stephan Klingbeil,
Jörg Seidel verantw.
Layout: RuV Freital-Pirna mbH,
Steffen Schmidt
Druck: DDV Druck GmbH
Meinholdstr. 2, 01129 Dresden

Fröhlich zum Muttertag

Das Akkordeon-Orchester der Musikschule Fröhlich gibt am 11. Mai 2019 ab 10.30 Uhr ein Konzert im Weißeritz Park.

Traditionell serviert die Musikschule Fröhlich in jedem Frühjahr im Weißeritz Park einen bunten Strauß beschwingter Melodien. Dieses Jahr findet das Konzert zum nachfolgenden Muttertag am 11. Mai, ab 10.30 Uhr, vor dem Café „Galeria“ statt.

„Wir freuen uns schon sehr auf das Konzert in Freital's größtem Einkaufs-Center“, sagt Musikschulleiterin Petra Kühne. Das Publikum nehme das Angebot stets sehr gut an. Auch werde man vom Weißeritz Park

tatkräftig unterstützt und könne so ein musikalisches Dankeschön zurückgeben. Die rund 90-minütige Aufführung des Akkordeon-Orchesters hat wieder einiges zu bieten. Beginnen wird das Konzert der Musikschule unter der Glaskuppel mit dem Auftritt der jüngsten Musikschüler. Sie spielen dann Melodika und Akkordeon.

Der zweite Teil gehört dem Akkordeon-Orchester „Fröhliche Freitaler“, das unter Leitung von Petra Kühne ein breites Repertoire vorstellt, das von Klassik über Rock und Pop bis hin zu bekannten Musical-Hits und Filmmusik reicht. Die speziellen Arrangements, die für so ein reines Akkordeon-En-



Die Musikschule Fröhlich gibt zum Muttertag am 11. Mai ein Akkordeon-Konzert im Center.

Foto: Tilo Harder

semble nötig sind, werden direkt in der Musikschule Fröhlich geschrieben. Anlässlich ihres 25-jährigen Bestehens hatte die Freitaler Musikschule Fröhlich im vorigen Herbst ein Geburtstagskonzert gegeben. Dort begeisterte das Orchester mit einem 20-minütigen Medley, in dem zahlreiche Stücke angespielt wurden, die in all den Jahren aufgeführt worden sind.

Von Klassikern wie „When the Saints Go Marching In“, über Ohrwürmer von Udo Jürgens oder Helene Fischer bis hin zu Musicalstücken, etwa aus dem „Phantom der Oper“: Die Zuhörer im Center dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm freuen.

„Mit dem Medley wollen wir auch am 22. September im Berliner Friedrichstadt-Palast beim Konzert der Ber-

liner Musikschule Fröhlich vor rund 1800 Zuschauern auftreten“, sagt Petra Kühne. Da bietet das Muttertagskonzert im Weißeritz Park eine gute Chance zum Proben vor Publikum. Nehmen Sie sich am 11. Mai etwas mehr Zeit für Ihren Einkaufsbummel in unserem Center und genießen Sie zwischen 10.30 und 12 Uhr diesen musikalischen Frühlingsblumenstrauß!

Langzeitparkplätze kostenlos nutzen!

Frühlingszeit ist Wanderzeit. Der Rabenauer Grund ist hier zum Beispiel eines der vielen schönen Ausflugsziele in unserer Region. Auch die Kleinbahn mit ihrem Halt direkt am Weißeritz Park zieht wieder mehr Besucher an. Damit Wanderer, Bahnfreunde, aber auch Besucher des Freizeitzentrums „Hains“ nicht den Kundenparkplatz des Einkaufszentrums blockieren, stehen zahlreiche Langzeitparkplätze in unmittelbarer Nachbarschaft zum Weißeritz Park zur Verfügung.

Sie befinden sich auf der geräumigen, beleuchteten Fläche oberhalb der Bahngleise direkt am Wald. Und sie sind allesamt kostenfrei. Der Freitaler Bauhof hat außerdem dankenswerterweise den Wildwuchs an dem Areal beseitigt.



Foto: Stephan Klingbeil

Wer sein Auto also länger als zwei Stunden abstellen möchte, wird gebeten, aus Rücksicht auf alle Kunden des Weißeritz Parks diese kostenlosen Langzeitparkplätze zu nutzen.

Der Geschenkgutschein ist immer eine gute Idee

Auch wenn Ostern vorbei ist, gibt es trotzdem immer wieder Anlässe, zu denen man ein Geschenk braucht, so zum Beispiel Geburts- oder Hochzeitstage. Auch zum Männertag oder Muttertag kann man seine Liebsten mit einem Präsent überraschen. Bleiben aber die Ideen aus, hilft der Geschenkgutschein vom Weißeritz Park.

Erwerben Sie doch im SZ-Treffpunkt einen unserer Geschenkgutscheine! Diese lassen sich in allen Geschäften im Weißeritz Park einlösen. Und wenn die oder der Beschenkte dann ganz in Ruhe shoppen geht, wird sie oder er sicher etwas Passendes für sich finden.



GEWINNSPIEL

Unser Bilderrätsel in der letzten Ausgabe zeigte einen Teil des Logos des Dessous- und Wäschefachgeschäfts HERZOG & BRÄUER. Unter den richtigen Einsendungen wurde Kay Hardelt aus 01778 Lauenstein ausgelost. Er kann sich einen 25-Euro-Gutschein im SZ-Treffpunkt im Weißeritz Park abholen. Herzlichen Glückwunsch!

Unser heutiges Rätsel zeigt wieder ein Stück vom Logo eines Centergeschäftes.

TAK

Schreiben Sie uns die richtige Lösung bis zum 15. Mai 2019 (Poststempel) an folgende Adresse: Einkaufscenter Weißeritz Park, Centermanagement, An der Spinnerei 8, 01705 Freital oder an folgende E-Mail-Adresse: weisseritzpark@mec-cm.com.

Aus den richtigen Einsendungen wird ein Einkaufsgutschein im Wert von 25 Euro verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung! Auflösung und Bekanntgabe des Gewinners in der nächsten Ausgabe.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung! Auflösung und Bekanntgabe des Gewinners in der nächsten Ausgabe.

SZ * **SÄCHSISCHE
ZEITUNG**

Ein Kommissar und seine Fälle

Ein wirrer Notruf, ein grausiger Fund: In einer Plattenbauwohnung liegt ein zerfleischerter Frauenkörper. Die linke Brust fehlt. Die entsetzten Streifenpolizisten finden sie in einem Kochtopf. Das Blutbad hat der Geliebte des Opfers angerichtet. Sie wollte es so, sagt er. Die Kripo rückt an und dringt in einen menschlichen Abgrund vor, der tiefer und dunkler ist, als ihn die meisten je gesehen haben. Die Mordtat des „Kannibalen von Heidenau“ gehört zu den spektakulärsten Verbrechen im oberen Elbtal. Der Pinaer Journalist Jörg Stephan Stock schildert den unfassbaren Vorgang in diesem Buch. Insgesamt hat er 26 Kriminalgeschichten aus der Sächsischen Schweiz und dem Osterzgebirge aufgeschrieben. Die Erinnerungen des pensionierten Kriminalpolizisten Ralf Hubrich, der viele Jahre Chef des Pinaer Morddezernats war, sind sein roter Faden. Entstanden ist eine Episodensammlung, die nichts erfindet und doch jeden Leser fesselt, weil das wahre Leben noch immer die spannendsten Geschichten schreibt. Neu dabei ist der Fall eines Mannes, der wegen Vergewaltigungsvorwürfen monatelang im Gefängnis saß. Unschuld.

nur 14,90 €

Soft-Cover | 12 x 20 cm | 285 Seiten

Dieses Buch erhalten Sie in Ihrem SZ-Treffpunkt oder bei telefonischer Bestellung unter 0351 640095210**



Wahre Kriminalgeschichten aus der Sächsischen Schweiz und dem Osterzgebirge

Ab in den Garten!

Der Weißeritz Park bietet auch Gartenfreunden allerlei Nützliches.

Der Frühling zeigt sich von seiner schönsten Seite. „Ab in den Garten!“, heißt es daher wieder für viele Menschen in der Region. Mit viel Geschick und Fleiß lassen sie die eigene Gartenparzelle oder das eigene Grundstück zum privaten Paradies werden. Gartenfreunde finden auch im Weißeritz Park viele hilfreiche Dinge dafür. Natürlich stehen da an vorderster Stelle die beiden Blumen-geschäfte Röhringer und „florizz ...frische Blumen“. Von der Geranie bis zur Rose, vom Bäumchen mit Zitrusfrüchten bis zum Stiefmütterchen im Topf: Hier gibt es viel Blühendes, das Laune macht auf den Frühling und den Sommer. Aber auch bei Pfennigpfeifer gibt es immer wieder Artikel rund um das Thema Garten. Nützliche Dinge von der kleinen Harke bis zur Blumenerde sind hier etwa zusammengestellt. Wer zudem Tipps für die



Arbeit im Garten oder für dessen Gestaltung sucht, findet bei der Buchhandlung Thalia oder auch im SZ-Treffpunkt zahlreiche Ratgeber. Und weil nach getaner Arbeit auch mal gefeiert werden sollte, kann man sich zum Beispiel bei Kaufland oder den Fleisereien Münzberger und

Dittrich mit schmackhaftem Grillzeug eindecken. Sonnenschutzmittel gibt es in der Grundapotheke und auch bei Rossmann, bequeme Freizeitbekleidung finden Centerbesucher in allen Modefachgeschäften des Weißeritz Park. Schauen Sie sich einfach dort um. Und viel Spaß im Garten!

Besuch vom Riesenhasen

An Gründonnerstag durften sich Besucher im Weißeritz Park auf eine buchstäblich große Überraschung freuen.

Kurz vor Ostern überraschte ein großer Mümmelmann auf Stelzen die Besucher des Weißeritz Parks. Hopps, so heißt der riesige Osterhase, hatte dabei seine wuscheligen Kumpel Hoppel und Poppel mitgebracht. Zusammen mit Rotkäppchen und ihrer lieben Mut-

ter verteilte das freundliche Hasentrio in den Gängen viele süße Schoko-Überraschungen an die kleinen Centerbesucher. Wer mochte, konnte dann natürlich auch ein schönes Erinnerungsfoto mit sich und den drei Langohren machen. Bevor die flauschigen Gäste wieder zurück in ihren Osterwald fuhren, konnten unsere Centergäste auch noch tolle Geschenke für Ihre Liebsten basteln.

Foto: Stephan Klingbeil



**zzgl. Versandkosten 1,95 €.